

Een spetterend jubileum ligt achter ons en ons vrijwilligersteam kijkt moe maar voldaan terug op een fantastische tijd. We willen jullie allemaal bedanken voor jullie aanwezigheid, jullie enthousiasme en jullie steun. Betekend dat dat we het nu even rustig aan doen? Niet echt, we hebben al weer heel veel leuke dingen in de planning!

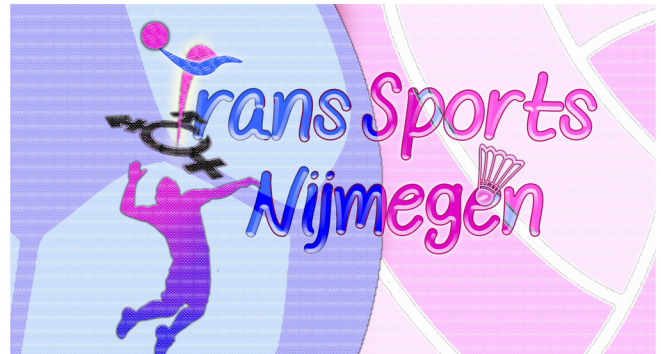
### Iedere 1ste zondag van de maand: Sportavond!

De nieuwe sportgroep is er! Een lekker middagje sporten, het lijkt zo simpel, maar voor veel transgenders is het niet eenvoudig om hun plek te vinden in de sport. Daarom is de Transgendergroep Nijmegen een sportgroep voor transgenders begonnen: om lekker te bewegen en ook nog andere transgenders te ontmoeten. We doen allerlei sporten en houden rekening met jong en oud, fit en minder fit. Natuurlijk zijn de kleedkamers gendervrij en kan je dragen wat je wilt, als je er maar prettig in kunt sporten. In 2017 is deelname gratis en inschrijving niet nodig. Je kunt je familie en vrienden meenemen.

Iedere 1ste zondag van de maand, 19:30 – 21:30.

Wanneer we binnen sporten, is dat meestal in Gymzaal Palembangstraat/Molukkenstraat 1, Nijmegen (kleedkamer open vanaf 19:15). Kijk voor de zekerheid altijd op onze website:

<http://www.transgendernijmegen.nl/sport/>



**Tevens zoeken wij voor onze sportdag nog een nieuwe vrijwilliger die wil helpen met het organiseren van het programma van onze sportgroep. Interesse? Mail naar [info@transgendernijmegen.nl](mailto:info@transgendernijmegen.nl)**

### De planning van de komende tijd:

|            |                                  |  |
|------------|----------------------------------|--|
| 2 april    | Kung fu (workshop) en trefbal    | Gymzaal Palembangstraat Molukkenstraat 1     |
| 7 mei      | Yoga (workshop) en Rugby         | Gymzaal Palembangstraat Molukkenstraat 1     |
| 4 juni     | Roeien (workshop)                | Locatie volgt                                |
| 2 juli     | Wandelen en Oud Hollandse spelen | Verzamelpunt Roze Huis, St. Antoniusplaats 1 |
| 6 augustus | Zwemmen in natuurwater           | Locatie volgt                                |

### Vrijdag 24 maart: Grote neem je familie, vrienden en buurmens mee dag

*Vanaf 19.30 uur in het Roze Huis, St. Antoniusplaats 1, Nijmegen.*

Nodig je familie, collega's, vrienden, burens, kennissen of desnoods de toiletjuffrouw uit om die avond mee te gaan naar het transgendercafé in het Roze Huis. Een avond waarop je je omgeving kan laten zien hoe fantastisch de transgendergroep is, en omgekeerd de transgendergroep kan laten zien wat voor geweldige mensen jij kent. Gewoon omdat het leuk is. Kortom: een caféavond als alle anderen, maar dan met nog veel meer toffe mensen om kennis mee te maken.

Het facebook evenement: <https://www.facebook.com/events/362736037415466/>

## Zaterdag 8 april: Workshop Balfolk

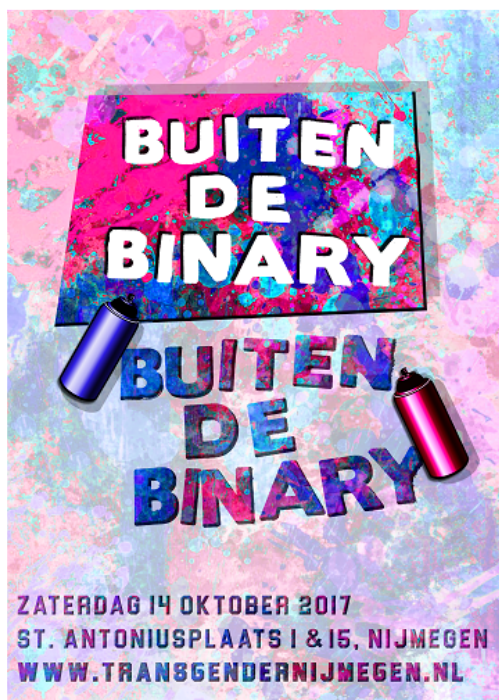
Van 13.00 tot 17.00 uur in het Roze Huis, St. Antoniusplaats 1, Nijmegen. Toegang gratis en inschrijven niet nodig.

**Wat is balfolk?** Kort gezegd is balfolk te omschrijven als een springlevende traditie, met allerlei invloeden uit verschillende muziek- en dansstromingen, waarbij het vooral draait om leuk met elkaar dansen. Dansen doe je met z'n tweeën, met meerderen of zelfs met de hele groep, waardoor je op een leuke manier met veel verschillende mensen kan dansen. De basis is simpel, zodat iedereen - jong of oud of twee linker voeten - mee kan doen. Ondanks dat de basis simpel is, kan je eindeloos binnen die basis variëren, waardoor elk dansje anders is. Tijdens de workshop gaan we kennis maken met een aantal van de verschillende dansen. Ook duiken we dieper in wat samen dansen nu juist zo fijn maakt. Een partner of eerdere danservaring is niet nodig. Meer weten over balfolk? [www.balfolk.nl](http://www.balfolk.nl)



**En wie ben ik?** Als je tien jaar geleden tegen Jolanda Snellenberg had gezegd dat ze ooit fanatiek danser en zelfs dansjuf zou worden, had ze je waarschijnlijk uitgelachen. Totdat ze balfolk en de wereld van het partnerdansen ontdekte, zoals zoveel mensen via een vriendinnetje. Nu danst Jolanda alweer 9 jaar, organiseert al bijna even lang zelf bals en sinds een aantal jaar geeft ze ook les, wekelijks in Nijmegen en af en toe een workshop ergens in het land. Ondanks verscheidene uitstapjes naar andere dansstijlen, zoals blues dansen (waar ze inmiddels ook les in geeft), blijft balfolk haar thuis en haar grootste passie. Juist de enorme vrijheid die balfolk binnen de dansen heeft, de energie in de zaal en het spel met al die verschillende partners voeden een verslaving die waarschijnlijk nooit meer weg zal gaan en waar ze graag anderen mee besmet.

Het facebook evenement: <https://www.facebook.com/events/392610927760619/>



## Maandag 1 mei: Buiten de Binary Brainstorm,

Vanaf 20.00 uur in het Roze Huis, St. Antoniusplaats 1, Nijmegen.

De volgende Buiten de Binary dag, op zaterdag 14 oktober 2017, is nog ver weg maar wij zijn vast aan het nadenken hoe we het weer zo leuk mogelijk maken. Net als vorige jaren zoeken we een gevarieerd en uitdagend programma over alle ruimte buiten de hokjes van seksualiteit en gender. Denk-dingen en doe-dingen, voor mensen die voor het eerst hierover nadenken en mensen die al heel lang buiten de hokjes leven.

Denk je mee? Schuif om 20.00 uur aan bij onze open brainstorm. Of je nu een concreet idee hebt of gewoon eens wilt meepraten, kom er lekker bij. Je hoeft je niet aan te melden.

## Aankondiging verslag: Transgender Ouderen en Zorg

Zaterdag 18 februari organiseerden we een middag over transgender ouderen en zorg. De zorg voor o.a. ouderen is sinds 2014 gedecentraliseerd van nationaal niveau naar de gemeente. Daarbij is tegelijk bezuinigd en ingezet op zo lang mogelijk zelfstandig wonen en grotere inzet van het sociaal netwerk. Transgender ouderen zijn binnen de nieuwe zorg een kwetsbare groep. Ze hebben vaak een zeer beperkt sociaal netwerk, leven vaker dan gemiddeld in armoede en kampen met onwetendheid van zorgverleners. Hoe zorgen we voor meer aandacht voor de situatie van transgender ouderen? En wat werkt er nou echt bij het tot stand brengen van transvriendelijkere zorg? Over al deze vragen gingen we in gesprek met transgenders, activisten, zorgverleners en beleidmakers. Het verslag van deze bijeenkomst is binnenkort te lezen op onze website.

## Column.

Terug van weggeweest: de column van onze bevlogen columnist **Lucas Ludens**.

Ook een keer een column of andere bijdrage leveren aan onze nieuwsbrief? Mail naar [info@transgendernijmegen.nl](mailto:info@transgendernijmegen.nl). Ook leuke foto's (met toestemming van alle geportretteerden) en verslagen van onze activiteiten zijn heel erg welkom.

## Over grenzen

Ik geloof dat elke trans-gender-mens te maken krijgt met grenzen. Natuurlijk zijn grenzen menselijk en hebben we daar allemaal mee te maken. In mijn ervaring is dat 'nog meer een ding' als transman zijnde.

Nu ik verder gevorderd ben in mijn transitie en een heel stuk blijer met mijn lichaam, begin ik te ontdekken dat ik grenzen heb en dat dat oké is. Ik ben al een hele tijd bezig met dit thema, al sinds mijn jeugd, en ik kon het nooit echt begrijpen.

Daarop terugkijkend is het allemaal zo logisch. Ik had moeite met voor mijzelf opkomen, kon geen nee zeggen, kon geen grenzen stellen. Het was moeilijk om aan te geven als ik iets wel of niet wilde, en eigenlijk zelfs moeilijk om überhaupt te (h)erkennen en realiseren dat ik bepaalde dingen wel of niet wilde. Ik dacht altijd dat ik alles maar goed moest vinden. Ook al kwam ik er keer op keer dankzij pijnlijke ervaringen achter dat 'alles goed vinden' echt niet goed voor mij was. Ik begreep het gewoon niet. Niet écht. Want ik kon het wel rationeel begrijpen, maar op een ander level, noem het een diep-emotioneel-onderbewustzijns level begreep ik het niet. Ik begreep niet dat ik grenzen mocht hebben; want puur het feit dat ik bestond in mijn lichaam zoals het was, was voor mij al énorm over mijn grenzen moeten gaan.

Elke dag, totdat dat niet meer hoefde, totdat mijn lichaam klopte. Nu de basis van mijn lichaam klopt.. kan de rest van leven langzaam mee veranderen. Ik leer dat er dingen zijn die ik kan veranderen in mijn leven; dat er situaties zijn die over mijn grenzen gaan en dat ik daar iets mee kan doen, met succes. Dat ik de macht heb om dingen te veranderen, nu mijn lichaam mijn vriend is, in plaats van de onmacht om dingen te veranderen, toen mijn lichaam mijn vijand was.

